



BERND GLADEL.

„Osteopath | Heilpraktiker | Physiotherapeut“

Angefangen hat Bernd Gladel als Rückenschullehrer in Fitnessstudios und Firmen.

Nach abgeschlossener Physiotherapieausbildung arbeitete er in verschiedenen medizinischen Einrichtungen auch als Praxisanleiter und bildete sich insbesondere im Bereich der Kiefergelenks-, Kopf- und Gesichtsschmerzbehandlungen fort. Zuletzt schloss er seine 5-jährige Osteopathieausbildung und die Heilpraktikerprüfung erfolgreich ab und bildet sich seitdem regelmäßig weiter fort. Seit 2015 ist er nun auch in eigener Praxis vor Ort, um Ihnen zu helfen.

Termine nach Vereinbarung

Berliner Allee 31
66740 Saarlouis
Tel: + 49 (0) 6831 - 7065079

www.osteo-agris.de
gladel@osteo-agris.de

Mitglied im Verband deutscher Osteopathen und Verband unabhängiger Heilpraktiker:



OSTEO  AGRIS

Praxis für Osteopathie und Naturheilkunde

Teilweise Kostenübernahme durch gesetzliche Krankenkassen



OSTEOPATHIE

Aus Sicht der Osteopathie ist der Mensch eine Maschine, welche durch eine unsichtbare Kraft angetrieben wird. Damit diese harmonisch läuft, müssen Arterien, Nerven und Muskeln von ihrem Anfangs- bis hin zu ihrem Endpunkt frei arbeiten können. Mit dem Ziel, dass die Lebensflüsse frei von Barrieren fließen können, behandelt der Osteopath Dysfunktionen im Bereich des Bewegungsapparates (parietales System), der inneren Organe (viscerales System) und des Nervensystems (kranio-sakrales System) mit manuellen Techniken.

AKUPUNKTUR

Die Akupunktur ist eine alte chinesische Heilkunst, welche seit über 2000 Jahren praktiziert wird und heute als wissenschaftlich anerkanntes Heilverfahren gilt. Dabei geht sie von dem uneingeschränkten Fluss der Lebensenergie (Qi) aus. Krankheiten treten durch einen

eingeschränkten Energiefluss auf, welcher jedoch durch die gezielte Nadelung bestimmter Punkte wieder frei fließen kann.

CMD-BEHANDLUNG

Die Auswirkungen einer Funktionsstörung des Kauorgans (CMD - Cranio Mandibuläre Dysfunktion) zeigen sich durch Schäden an der Zahnschubstanz, Erkrankungen des Zahnhalteapparates und der Kiefergelenke. Begleitend bestehen Verspannungen der Kaumuskelatur, die sich bis in die Haltemuskulatur des Kopfes und in die Bewegungsmuskulatur von Rücken und Becken ausbreiten können. Mit speziellen manuellen Techniken können diese Störungen in Zusammenarbeit mit Zahnärzten effektiv behandelt werden.

KINESIOTAPE / MEDICAL FLOSSING

Das Kinesio-Tape ist ein elastisches Tape, welches mit unterschiedlichem Zug auf die Haut geklebt wird. Die korrekte Applikation beeinflusst die Spannung der Muskulatur, die Durchblutung und die Beweglichkeit der inneren Organe positiv, unterstützt die Gelenkfunktionen und bewirkt eine Schmerzreduktion. Flossing bezeichnet das relativ stramme Umwickeln von Extremitätengelenken (z.B. Knie, Schulter, etc.) mittels eines speziell dafür entwickelten Latexbandes und einer speziellen Applikationstechnik. Es lässt sich in nahezu alle üblichen Therapie-Methoden integrieren und hilft die Bewegungsfreiheit zu verbessern und Schmerzen zu senken.

FASZIEN DISTORSIONS MODELL

FDM ist eine neue und effektive Methode zur Schmerzbehandlung am Bewegungsapparat, viele Beschwerden in diesem Bereich waren bis lang nur schwer oder sehr langsam zu heilen. Dieses Wissen wird zur Zeit sehr erfolgreich im Spitzensport eingesetzt, das FDM ist der Zeit die erfolgreichste manuelle Schmerzbehandlung. Durch die Körperspra-

che des Patienten ist der Therapeut sofort und gezielt in der Lage dem Patienten zu helfen. Viele bisher als Therapieresistent bekannte Erkrankungen aus dem orthopädischen und auch visceralen Bereich sowie bei chronischen Schmerzen, können mit FDM erfolgreich behandelt werden.

DRY NEEDLING

Dry Needling ist eine wirksame und erfolgreiche Ergänzung zur manuellen Triggerpunkt-Therapie. Hierbei wird mit einer dünnen Nadel ohne Medikament „dry (trocken)“ und präzise in den Triggerpunkt gestochen, welcher für die dort vorhandenen Beschwerden verantwortlich ist. Dadurch werden Verkrampfungen gelöst, die lokale Durchblutungssituation verbessert und die Entzündungsreaktionen gesenkt. Das „dry needling“ wird bei der Behandlung von akuten und chronischen Schmerzsyndromen am Bewegungsapparat erfolgreich angewendet.

